



Joy 德訊 Post

第4期

2018年7月

校訊組成員名單
顧問：郭超群校長
統籌：郎敏宜主任

小組成員：黎志茵老師、尹珮琳老師、
高敬邦老師、趙慧穎老師

德信學校

九龍柯士甸道103號

2367 3446

2366 1589

www.taksun.edu.hk



德信學校 郭超群校長 卓越教育行政人員獎得獎心得



首先非常感謝主辦單位香港教育行政學會和評審給予我「卓越教育行政人員獎」這個肯定，對我這位晚輩是一份生命中的鼓舞及勉勵，我願把這份殊榮歸於我的團隊，沒有他們，沒有今天的我。經過這四年多(2013/14 年度——現在)的校長持續性及廣泛性努力工作，德信學校有幸在外評獲得高度評價，其中包括團隊建立、行政重整、願景建立、教師忠心及低離職率……

學校行政領導是一種教育人員透過組織團體的運作歷程，以有效達成學校教育目標之行為。本人作為德信學校的校長，更加深信校長必須運用其領導行為，激勵學校持分者的參與，溝通各方意見，借重大家的專業智能，使全校的意志集中於學校之共同願景，以蘊育最佳的學校氣氛，提供優秀的教育。我希望與大家分享我在願景建構及學校發展；檢視及重整學校行政工作和人事管理及團隊協作的的心得。

「願景」的建立是承先啟航的要素。我帶領全體老師重新檢視學校，共同追求的目標及預見未來可達到的理想願景。我不僅透過強弱機危分析、持分者問卷及情意社交配套問卷分析，更要大家清晰了解辦學團體辦學總目標。經過大家的共同努力，定出三大範疇：學生培育、學習模式及學習機會，以男孩為本的校情正式注入新生命力，展開新一頁，各科組有明確方向聚焦及發展。

人力資源是最寶貴的財產，賦權是一種信任的表現。我讓一位副校負責學與教，另一位副校負責學生培育工作，再把不同的行政組別分別歸入兩位副校之下進行監察、支援及定時開會，工作變得井然有序，工作進行時所有同事都願意彼此協調、對話、補位；適時提出需求，適時伸出援手、適時匯報進度。大家清楚自己角色定位，也能敏銳察覺團隊中現況，在對的時候做對的事。我以 RESPECT 這個字作為精神信念，透過溝通，以僕人領導作為管治手法，加上政策透明，處事公平合理，重新建立德信教職員團隊。

今年剛完成的教師持分者問卷，我本人及學校整體得分較 2013/14 年度的數據更有所上升，非常感恩！綜觀上述所有措施安排及策略，皆可因應不同校情而持續施行，我亦願意與教育界同工作經驗分享，栽培其他有心人。我會繼續持之有恆，帶領德信團隊乘風破浪，為孩子提供優質教育。

德信學校校長
郭超群



以 RESPECT 這個字作為精神信念，以僕人領導作為管治手法，加上政策透明，重新建立德信教職員團隊。





感謝家長義工們的無私付出。

STEM Giving · STEM Living@Tak Sun · Edison

學校於 4 月 13 日舉行了 STEM Day (科學、科技、工程、數學)，活動主題為 STEM Giving · STEM Living @Tak Sun · Edison。

愛迪生 (Thomas Alva Edison) 不但是一位傑出的科學家，更是偉大的發明家。他百折不撓、勇於嘗試、敢於創新的精神是我們學習的榜樣。我們希望每位德信仔都以愛迪生作為榜樣，在日常生活中多動腦筋，發揮創意，使我們活得更有智慧。



小陀螺轉得真快。



我的「串聯並聯電動車」脫穎而出！



我們班贏得了「發明精神」獎！



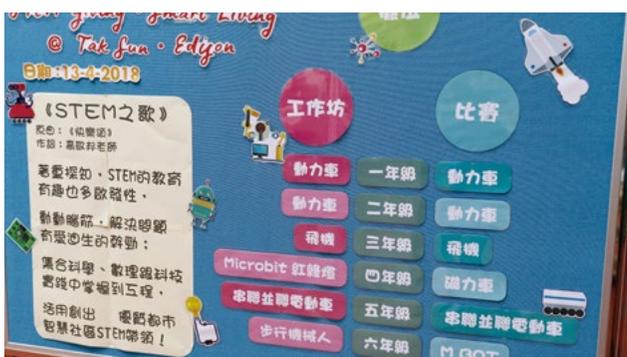
使用平板電腦操作機械人完全沒有難度。



看看誰的動力車跑得快！



組裝好 mBot 機械人，準備應賽！



STEM Day 的節目真豐富，更有高敬邦老師為 STEM 主題曲 載著我們的夢想起飛吧！譜填上新詞。



機械人大戰 —— 誰能刺穿對方的氣球就能獲勝。



禮堂搖身一變成為我們進行 mBot 機械人比賽的賽場。



攤位活動的內容包羅萬有！



攤位遊戲的內容非常有趣！



舊生會 圍村盆菜宴

校訊組

三月十七日晚上，舊生會於德信學校舉辦風味盆菜宴。當晚天朗氣清，不同年代畢業的校友都一家大小參加，大家見面，細數當年，緬懷往事，不亦樂乎。

席間除了舊生會主席盧樂翹律師、校監 Dr Peter Herbert 及郭校長的致詞，校友會的大師兄們更藉此與剛升讀中學的德信仔互相認識、交流，期望今次未能抽空參與盛事的校友，下次能踴躍支持。

當晚凡出席聚會的校友，都獲得一份以德信舊校徽設計的電話屏幕清潔布及銀章一枚作為留念。



傳媒報導

校訊組



2017年11月30日
《星島日報》《親子王》

摒除語言隔閡 粵教中學學得更投入

德信學校實施「普教中」九年，校長郭超群表示，今年開學後向全校學生家長發出有關教學語言政策的問卷，逾九成家長支持轉回「粵教中」，更形容這是德政。

校方已決定下學年新入學小一採用「粵教中」，亦計畫下學年把原為「普教中」的二至四年級，轉為粵語教學。此外，亦剛在法團校董會通過新學年全面實施。

2017年12月7日
《HK01》

STEM 小學生電腦堂學編程 砌機械人搞足球比賽

德信學校很多男孩子年紀小小就對機械人、科學、甚至 coding 充滿好奇，學校為配合政府的教育計劃，把 STEM 融入學科，另設有機械人、coding 等興趣班，整間學校近乎完全沉浸於 STEM 的氛圍中。



2018年01月09日
《東方日報》

升中選校特輯 校長分享面試心得

家長都非常關心今年面試的最新形勢，郭校長有以下的分享。「其實面試的形式多年來都沒甚大變化，主要運用中、英、普三種語言。大家要留意自己報讀的中學採用甚麼教學語言。如果你選擇的是英文中學，以英文教學語言為主，英文題目一定佔多。至於大家關心的題目，根據多年來的觀察，其實萬變不離其宗，例如有題目要求面試學生閱讀一篇文章（中文及英文），然後圍繞該文章回答問題。」

很多中學都會問一些簡單的問題，例如爺爺生日時，你會送甚麼禮物？郭校長說：「學校欣賞學生真情流露，不喜歡他們背誦答案。」除時事題外，現時 STEM 大行其道，科學實驗、自然現象等，也可能成為熱門的面試問題。郭校長表示有中學校長跟他分享，可能會問：「雲是怎樣形成？」、「雨是怎樣形成？」、「有多少個星球？」、「有多少個行星？」等，大可作為參考。機會總是留給有準備的人，同學們加油！



2017「世界數學及解難評估」2018 精英邀請賽 金獎



5C 高潤彤獲邀參加 2017「世界數學及解難評估」2018 精英邀請賽，並獲頒金獎。



高潤彤同學（左一）接受頒獎

校園放大鏡

校訊組

「樂」與「路」學校巡迴演出

本校三、四年級學生有幸於 23/3 參與「樂」與「路」學校巡迴演出。是次活動以「珍惜生命，活在當下」為主題，由「路向四肢傷殘人仕」派出生命鬥士黃國華先生分享生命經歷及吳日言歌手結合音樂表演，讓同學上了一節寶貴的生命教育課。

以「生命影響生命」，期望藉此能潛移默化，提升學生面對逆境的能力及努力學業，把握當下，珍惜生命！



「師」人「密」語

校訊組

教師發展日 澳門遊

本年度教師發展日已於 3 月 23 至 24 日舉行，在這次發展日中，我們德信這個大家庭更加可以安排德信老師與前任校監暨現任天主教澳門教區主教李斌生神父於澳門重聚！

3 月 23 日下午，我們參觀澳門著名的培正中小學及鏡平學校，了解他們在 STEM 方面的傑出發展，兩地學校老師互相交流，別具意義。晚上，大家到達澳門金沙城假日酒店觀賞話劇《西遊記》，表演精彩絕倫。

3 月 24 日上午，大伙兒前往澳門的聖堂，李主教為德信老師主持一場感恩彌撒，完成後共聚午餐，品嚐葡國美食。

是次衝出香港，到澳門進行交流，本年度的教師發展日實在玩得開心，亦十分充實！



午餐時間，品嚐葡國菜



大家與德信前任校監、現任澳門主教李斌生神父於聖堂合照



於澳門培正學校合照留念



於澳門鏡平學校合照留念



校方準備了一點心意——手提按摩器送給李主教，讓主教可隨時「鬆一鬆」





「師」人「密」語

校訊組

黃麗貞主任分享

2018年，對我來說是一個特別的年份，我將離開服務了三十六年的德信學校，離開我深愛着的教學崗位。

我在教育界服務了四十年。首四年在母校聖母書院任教並完成師資培訓，1982年9月從一間女校轉到男校來，能夠跟很多優秀敬業的前輩學習，讓自己不斷成長。

人生的幾個重要階段，感恩都在德信度過：結婚、生兒育女，到今年初升級成為祖母。我要感謝天父的帶領和保守，無論在低谷或在坦途上，祂也照顧着我，讓我每天帶着信心和笑容上課。祂派了一班又一班活潑可愛的同學仔給我，給我帶來很多的美好回憶。

在這三十六年間，看着德信的成長和改變，難忘的事情也很多。其中一件是在1995年，我第一年加入行政組當訓導主任，在五年級家長會中，由家長夏展鵬先生建議成立一個家長網絡，方便家長們溝通，由此誕生了五年級家長會及之後的家長教師會(PTA)，我也與那群家長成了好朋友。家長的支持，一直是德信的最大的力量、後盾。難忘的也有前任校長(黃國輝先生和梁銀碧女士)帶領我們排除萬難，完成新翼校舍的擴建和全日制的實施。我們的教學環境越來越美，教學條件越來越好，又有那麼多充滿幹勁的老師夥伴，和充滿關愛的校長、副校長們，叫我怎捨得離開？我珍惜我在教學崗位工作的每一天，是你們讓我感到活力仍在，熱情仍在。

帶着大家滿滿的祝福，我會想念你們，也會迎接即將到來的美好而愜意的生活。祝大家每天都是好日子，健康快樂！



1983年的六年級旅行合照，可見當時學生的簡單校服



1996年五年級家長會成立了



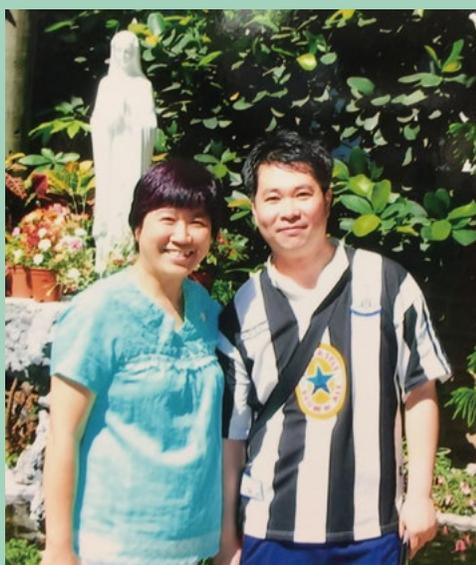
這張與畢業生合照，你找到幾多位18旅童軍領袖？



我與PTA的關係非常密切



2018年的家庭照



與舊生仍然亦師亦友

鄧素芬老師



大家好！

很高興可以加入德信這個大家庭！

在加入德信的短短日子裡，每天到教室上課時都見到一個景象：同學們滿有自信地學習而且互相幫助。看到同學們勤力學習，投入上課，真的令老師充滿力量啊！

同學們你知道嗎？你們是我見過最優秀、最有自信的學生呢！希望你們一直保持這股努力的熱誠！

每一班的同學也彷彿像一個小家庭般，互助互愛，既有歡笑，也有淚水。在每一個教室裡，我見到滿滿的愛。

有接觸我的同學應該知道我很喜歡和同學聊天呢！我很喜歡認識德信的同學！下次遇見我時，不妨跟我打招呼或者聊聊天，我會很開心的！



喜訊分享

Sharing from
Charlotte Lam (林欣儀老師)

I am delighted to share the joy of my marriage, that my husband Dr. Samuel Hui and I united our hearts and joined our families in the Peninsula Hong Kong & The Repulse Bay in December 2017.

God has blessed us with love and friendship. Because we are chosen and holy and loved. Under his guidance, may us continue to search for our path in our new life.





校園速遞

四年級番禺尋源探秘寫作之旅

雲毅廷主任



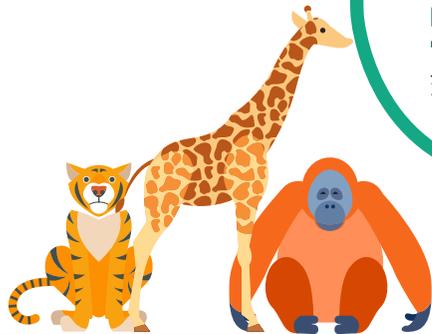
4C 馬誠鏗

第一天中午，我們去了長隆野生動物園參觀。首先，老師帶我們坐小火車遊覽，觀賞不同的野生動物。然後，我們觀賞白老虎跳水，撲通一聲！白老虎跳進水裡，逗得大家哄堂大笑。最後，我們去探訪全國唯一的「熊貓三胞胎」，牠們非常活潑可愛。

第一天晚上，我們乘車去觀賞長隆的馬戲團表演。我的心情十分興奮，因為這是我第一次看馬戲。令我印象最深刻的表演是「手指陀螺」，有六個身材高大的表演者在一個巨大的輪子上走動。其中一個表演者更手持火把，場面非常驚險。



4B 曾泳舜



第二天，我們到了富豪山莊小學交流。小夥伴細心地介紹學校的設施和設備，還跟我一起玩耍和上課呢！其後，我們分組上不同的課堂，而我上的水墨畫課，非常有趣。到了最後，我們更安排交換禮物，大家都非常雀躍！



4A 蘇梓晉

最後一天，我們來到了寶墨園，這裡是為了紀念公正嚴明的包拯而建造的。寶墨園的正面有一塊白石仿古牌坊，宏偉巍峨，巧奪天工。而《清明上河圖》更創造了一項吉列斯世界紀錄——“世界上最長的木雕”，工藝精湛，令人讚嘆！園中其他的藝術精品同樣使人目不暇給。



4D 梁偉旋



一起學習茶藝



小夥伴帶我遊校園



在寫作課上積極發言



你看！我多聚精會神。



我們一起餵長頸鹿



兩地的足球小將拍照留念



書法課



國畫課



龍爭虎鬥



寶墨園



校園速遞

五年級新加坡活學趣味英語行

李美鶯副校長



在新加坡地標——魚尾獅——齊影張相



利用環保物料設計城市



坐小火車參觀夜間動物園



班蘭蛋糕！Yummy！Yummy！



我地到了新加坡啦！

五年級「新加坡活學趣味英語行」於2017年12月12日至15日舉行，本學年配合英文科學習，我們選擇以新加坡為交流國家，目的就是讓學生「跳出中國；走向國際」，務求讓同學們的個人視野得以逐步邁向國際。經過4日3夜的境外交流學習活動，同學的眼界擴闊了。抵達新加坡的第一站，我們到魚尾獅公園參觀，近距離與新加坡地標——魚尾獅拍照，沿途經過國會大廈、高等法院、市政廳和濱海藝術中心，見證新加坡的新舊建築物的融合，雖然只匆匆參觀，但也讓德信仔深深感受到新加坡對保育的重視。

為了加強德信仔對視障人士生活的認識，我們更安排了參與“Dialogue in the Dark”——「黑暗中對話」的活動，在漆黑一片的環境中，由視障人士作嚮導，帶領大家橫過馬路、乘搭渡輪、感受海風撲面而來，最後，大家嘗試在漆黑中享用茶點，讓我們感受到視障人士的堅毅精神，充份發揮在日常生活中，每一個步驟必須要用心聆聽，按照指示前進，在過程中大家更發揮互相扶持精神，活動在一片驚喜聲中完成，另外，我們參加了一個製作果醬和雪糕的工作坊，在導師的指導下，大家學習製作草莓果醬和雪糕，最開心的一刻來到了！導師派發餅乾、甜筒杯讓我們一嚐自家製果醬和雪糕，大家都表現得興奮無比。晚上，我們到深受當地人和遊客歡迎的熟食中心老巴剎品嚐各式道地美食，接著，再欣賞3D激光水幕煙火表演，非常壯觀。

各位德信仔更獲安排到華僑中學 (Hwa Chong Institution) 與當地學生參加工作坊，透過活動和實驗，加強學生的探索精神，另外，亦提供機會給孩子們認識不同國家、民族的學習模式和文化。晚上，當旅遊車到達「夜間動物園」，大家都表現得興奮無比，因為它不單是全球第一個夜間動物園，更可以讓大家登上小火車近距離接觸動物，在沒圍欄下觀賞動物也是一個新體驗啊！

最後一站來到濱海灣花園 (Gardens By the Bay)，裡面種植了很多稀奇古怪的花卉和植物，大家十分高興，德信仔被吸引得不停拍照，一走進雲霧林，大家都被壯觀的室內大瀑布吸引得興奮大叫，沿著 Cloud Walk 步行，更可鳥瞰新加坡美麗的風景，參觀之餘，德信仔也學懂了環保和愛護大自然。

透過是次交流學習，學生除了主動學習，親身體驗新加坡地道文化特色外，更能培養他們的團隊精神及自我管理的能力，最重要的是同學的自信心得以大大提升，短短數天的遊學旅程，可算是滿載而歸。



齊齊學習製作士多啤梨果醬



歎完早餐輕鬆影張相



Dialogue in the Dark——黑暗中對話活動



濱海灣花園裏面的植物很特別啊！



濱海灣花園的瀑布很高呀！





校園速遞

六年級台北文化環保之旅

李英超副校長

二零一七年十二月十二日至十五日，六年級學生到訪台北，展開四天三夜環保文化之旅。除了欣賞當地名勝美食之外，同學們更透過不同的參觀，了解台灣歷史、中華文化、環保科技及動物生態。看看同學們感想：

「第一晚，我們追蹤垃圾車。在台北，每晚收垃圾時會有兩輛車，一輛是垃圾車，另一輛是資源回收車。這時，垃圾車會播著動聽的音樂，讓市民覺得收垃圾是一件很愉快的事。我們更訪問了幾位台北市民，發現他們樂於支持環保，人民整體的環保意識很高，讓我大開眼界！令我難忘的是台北的垃圾車竟然沒有臭味呢！」



6C 羅兆宇

今年，除了一如以往帶同學們去追蹤垃圾車、訪問台北市民、參觀科學館、防災館、核電廠展覽館、慈濟回收中心外，我們更安排同學參觀動物園。今天的小孩子，原來能夠親身看見各種動物，是一件不容易的事。希望我們的新一代，看見天主創造的美麗世界，可以更有動力去支持環保！



出發往台北去



6D 陳力維

「第二天，我們去了學校交流。台灣同學們藉著舞蹈來迎接我們！我覺得很新鮮，很特別。學校內具備很多環保設施，例如：魚菜共生、雨水循環系統、綠化平台等，透過教育讓新一代提高環保意識。當天，我還認識了不少新朋友呢！」



在動物園變身成人猿



我們是環保藝術家

「在台北的第三天，我們一起前往台北市立動物園。當天，最令我印象深刻的就是參觀河馬。一開始，河馬像一群文靜的男孩；但到了午飯的時候，牠們竟一窩蜂地搶食物，牠們張開血盆大口，流出黏稠的唾液，有時更會像一群鬥牛，為了食物不惜一切！午飯後，河馬們又會變成一群很睏的寶寶，進入夢鄉！不可不提的是，牠們的糞便真是臭得厲害呢！」



6B 何柏霖



玻璃彩繪製作中



校園環保科技：魚菜共生



6C 盧言哲

「來到了台灣之旅的最後一站——玻璃回收廠，藉導覽員的介紹，知道了這些玻璃是由沒用的燈泡加工而成，令不能分解的玻璃能搖身一變，變成具有意義的裝飾品或日用品。本來將要成為垃圾的玻璃，經同學畫上漂亮的圖案後，成為獨一無二的藝術品呢！」



參觀中正紀念堂，了解台灣歷史



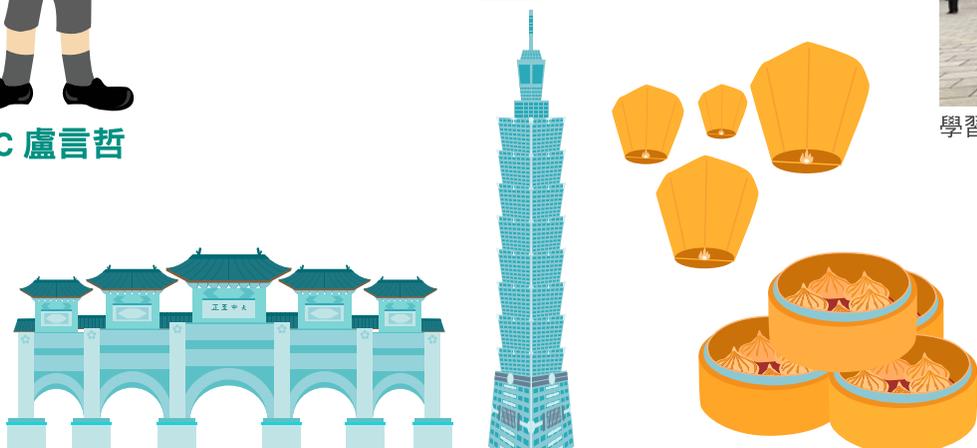
齊齊清潔校園



學習阿兵哥步操



為什麼台灣垃圾車沒有異味？





華服日 猜燈謎

本年的元宵節(農曆正月十五)是三月二日。為了慶祝元宵節,同時讓同學更認識中國文化,當天學校舉行華服日,讓大家穿著富中國特色的服裝回校,同時,中文科也舉行猜燈謎活動,好讓大家更了解傳統節日的活動及感受節日喜氣洋洋的氣氛。郭校長先帶同由同學打扮成的「財神」到德信幼稚園派發糖果,更於小息時陪伴「財神」向同學派發糖果,讓大家度過一個甜甜蜜蜜的元宵節!

此外,中文科的老師更安排了情境式寫作活動,帶領一年級的同學向郭校長、副校長和老師等拜年,讓學生在真實的情境中收集寫作材料,豐富寫作的內容;活動中,他們更獲得郭校長派發的紅包,大家都歡歡喜喜、高高興興!中文科老師會再利用今天的經歷,引領同學寫作,這種活潑的學習模式,讓大家都不再害怕寫作了。



解難總司令

圓周率日

鍾廷欣老師

3月14日是圓周率日,從圓周率常用的近似值3.14而來。圓周率(Pi)是圓的周長與直徑的比值,一般用希臘字母 π 表示,是一個在數學及物理學中普遍存在的數學常數。(摘錄自維基百科,自由的百科全書)

本學年我們延續上年度六年級圓周率日,舉辦了全校圓周率日。通過不同活動讓同學了解更多圓周率,體驗數學的樂趣!在此再次多謝所有參與,特別是協助及幫忙的同學及老師!



老師們穿上圓周率T恤參與圓周率日



德信大哥哥與老師協助小師弟製作小玩意「烽火輪」



服務同學的「數學大使」



校監親臨支持



當天達標同學得到圓周率日小禮物



17-18 年度體適能日於 3 月下旬順利完成，感謝每一位家長義工的協助，我們十分欣賞每一位同學全情投入，參與是次的測試，包括：坐地前伸、仰臥起坐、耐力跑、手握力和皮摺厚度。

本年度更有電子磅公司替同學量度體脂比例，讓同學更瞭解自己的體內脂肪水平，希望同學更認識自己的身體狀況，從而多做運動，建立健康的生活模式。




閱讀「悦」開心

《書送能量》閱讀日

《書送能量》是德信學校的閱讀活動，同學在 3 月 20 及 21 日參加了英文科“ONE WORLD ONE DAY”、中文科「故事媽媽」(一、二年級)、閱讀攤位遊戲、特價書展、怪獸叔叔講座，不同的活動讓同學從遊戲及活動中學習，更重要是享受閱讀的樂趣。



大家都投入地聽怪獸叔叔講故事



一班校長也來支持我們的活動呢！



有得玩，又有禮物，再有書讀，真開心！



從遊戲中學習



活動能夠順利，多得這班義工家長的無私付出



Young Readers on Tour Preview

Miss Chan Mo Lung

Have you ever dreamed of visiting Hogwarts' library or dining hall when you are reading the Harry Potter series? Have you ever thought about going to the crime scene and help the great detective Sherlock Holmes to find out who the murderer is? Now all these dreams will come true in the coming June 2018. 32 students from P.4-5 will pack their luggage and spend 10 days in England and experience the following:



St. Andrew Language College-Glasgow:

Experience a three-day stay in St. Andrew Language College in Glasgow and enjoy a half-day session of learning English at this prestigious institute.



Harry Potter Warner Bros Studio:

If you are fans of Harry Potter, you will recognise scores of familiar sights in Harry Potter Warner Bros Studio.



Windsor Castle:

Windsor Castle is one of the castles which play an important role in England history.



Stamford Bridge Stadium:

If you are Chelsea fans, the tour of Stamford Bridge is not to be missed. You will visit various stands in the stadium, the press room, home and away dressing rooms, the tunnel, the dug-out-areas...



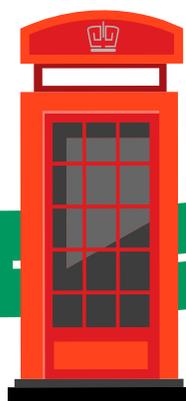
Museum:

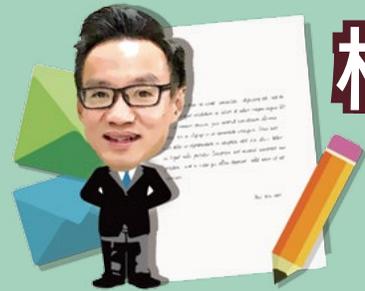
Want to know more about the culture and history about England? We will take you to British Museum, British Airway Museum, Sherlock Holmes Museum, Cartoon Museum and more...



Culinary delights:

Order a hearty portion of fresh cod and chunky chips. Try the traditional way of eating by adding salt and vinegar.





校長信箱



下期來信主題：自信分享

親愛的郭校長：
你好嗎？這是第一次寫信給你的4C班馬誠錚！
我聽到新聞說：現在是流感高發期，我很害怕，因為我媽媽朋友的丈夫和他們的女兒也患上流感，我也怕自己患上流感。雖然我沒有患過水痘或其他傳染病，但這流感威力，很大，我會為患上流感人祈禱。
我很感恩我成為德信大使，我班主任曾儀儀師和父母推薦我，我也在 Mrs Li (李佩欣老師) 推薦下成為英文大使。我十分感恩可以成為不同大使，可以幫助同學。
我覺得校長和老師很聰明，也很勵志，因為你們教我的德語，內容好精細，也要感謝校長的訓話(後認明)。
謝謝！
你知道嗎？我今年的朗誦比賽我十分滿意！
我報了六個比賽，雖然有一場比賽我沒能去，又有一場在存假的最後一天舉行，但是我在那場也吃了「白果」，分別獲得「冠軍」和「亞軍」！
通話老師和媽媽她請的律師！
如果你可以，希望你明年能取得好成績，我也希望你明年能取得好成績，好表現。
祝你早日下封評語！
身體健康，生活美好！
學生 馬誠錚啟
一月十一日
Kuu.

The butterfly
Beautiful butterfly

2018年2月11日

親愛的郭校長：
我是1A班陳梓朗。
每逢星期六的下午，我都會和弟弟一起在九龍仔公園接受田徑訓練，每次都會安排一個時段讓我們可以進行擲豆袋比賽，而我每次都會盡力去擲。希望來年可以擲個冠軍。
學生 陳梓朗

The butterfly
Beautiful butterfly

18th February, 2018

Dear Principal Kwok,
This is Chan Tsz Long from Class 1A. Kung Hei Fat, Choi and Happy Chinese New Year!
Father bought me an electronic dinosaur yesterday in Toysrus as my new year present. Its name is Little. Little can walk by its own, it can run and chase the ball, it can also learn.
I like it so much!
from Braydon

親愛的郭校長：
你好嗎？我所習舞的芭蕾舞學校即將舉行週年匯演，主題是「愛麗絲夢遊仙境」，我是扮演帽子匠。我誠邀你到場欣賞，支持我，詳情如下：
日期 17/3 (星期六) 18/3 (星期日)
場次 14:30 和 19:30 下午三時
地點 柴灣青年廣場
學生 陳梓朗啟
二月一日

多謝各位同學的來信！這幾封信都有一個共通點，就是每位德信仔都正努力向著自己所訂的目標進發，充滿自信，全力以赴。在人生中，大家有時會因為缺乏自信和放棄而失去更好的機會，一定要用你的智慧去把握。一個人成功與失敗，往往不是因為機遇、才智，而在於你們能否堅持多一刻。緊記要做一個勤樂仁勇具自信的小君子。

郭校長
2018年4月



祝君健康 流感 vs 感冒

11月起逐漸進入流感流行季節，醫生提醒，不少人出現咳嗽、發燒等症狀時，若症狀不明顯，會以為是輕微感冒；一旦引發全身痠痛等症狀，老人、小孩沒有即時就醫治療，容易併發肺炎等重症。一旦出現發燒、咳嗽、全身倦怠等症狀，最好立即就醫。

根據醫管局資料，流行性感(Infuenza, 簡稱flu、流感)是一種高傳染性病毒引致呼吸道感染疾病，病毒有甲、乙、丙型三種。而本港最常見的流感大多是甲型H1N1及H3N2。普通感冒(Common Cold)是指上呼吸道病毒感染，超過一百種病毒可以引起感冒徵狀，最普遍是鼻病毒、冠狀病毒、呼吸道合胞病毒以及副流感病毒。



校訊組

流感與一般感冒的差別

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒 (15%)	呼吸道融合病毒、腺病毒 (85%)
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉酸痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒 3 - 4 天	發燒 1 - 3 天
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約 5 - 10 天	約 1 - 3 天
併發症	肺炎、神經症狀 (雷氏症)	少 (中耳炎及其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性 (常有群聚)	傳染性不一

資料來源：疾病管制局

